

沼澤 俊(Shun Numasawa) チーフ 理学療法士

出身地 / 趣味 / 競技歴:

千葉県 / バasketボール、スポーツ観戦 / Basketボール(小3-高3)、車椅子Basketボール(大1-大4)

専門競技 / 研究テーマ:

Basketボール / Basketボールの外傷・障害調査、Basketボール選手における足関節捻挫の危険因子の解明, 予防プログラム

経歴:

吉備国際大学 保健医療福祉学部 理学療法学科 卒(2010)

吉備国際大学大学院 保健科学研究科 理学療法専攻 卒(2019)

吉備国際大学大学院 保健科学科 博士(後期)課程(2020-現)

吉備国際大学非常勤講師(2018)/京都橘大学非常勤講師(2018)

宝塚医療大学非常勤講師(2020-現)

資格・免許:

認定理学療法士(スポーツ理学療法)

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JASPO-AT)

吉備国際大学大学院 保健科学研究科 理学療法専攻 修士課程修了(理学療法)

トレーナー活動歴:

【チーム帯同】

久米田高校男女Basketボール部 トレーナー(2014-現)

大阪体育大学浪商高校女子Basketボール部 トレーナー(2017-2018)

大阪エヴェッサ アシスタントトレーナー(2011-2012)

【大会サポート】

第26回近畿中学生オールスターBasketボール大会 トレーナー(2018)

第50回全日本実業団Basketボール選手権大会 トレーナー(2018)

近畿実業団Basketボール選手権大会 トレーナー(2013,2016,2017)

ドリームカップ トレーナー(2014,2017,2018,2019)

近畿高等学校Basketボール大会 トレーナー(2013,2014)

【その他】

JX-ENEOS WINTER CUP 検診スタッフ(2015,2017,2018)

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)Basketボール大会競技大会 検診スタッフ(2015,2016)

活動・業績:

【学会誌・雑誌(査読なし)】

頰椎疾患患者の胸郭の機能障害と理学療法, 理学療法32, 598-604,2015(共著)

【学会発表】

足関節内反捻挫後の足関節不安定性に起因する変形所見へ移行しない高校生Basketボール選手の身体的特徴: OBA医科学委員会スポーツ傷害予防事業, 第74回日本体力医学会大会, 2019.9

足関節内反捻挫に伴う足関節変形所見を有する高校生バスケットボール選手における身体機能的特徴, 第2回足の構造と機能研究会学術集会, 2019.6

Specific Risk factors for Recurrent Ankle Sprains and an Initial Lateral Ankle Sprain in High School Basketball Players: Osaka Basketball Association Sport Injury Prevention Project, WFATT2019 World Congress X -Tokyo-, 2019.5

足部・足関節のアライメント治療, 第2回Joint Health Conference 関節アライメントとバイオメカニクスに基づく関節疾病治療, 2019.3

座長(一般口述演題), 第5回日本バスケットボール学会, 2018.12 / 第6回日本バスケットボール学会, 2019.12

高校生バスケットボール選手における足関節内反捻挫の発症予測モデル-メディカルチェックを用いた既往歴別の検証-, 第5回日本スポーツ理学療法学会学術大会, 2018.12

高校バスケットボール選手における足関節内反捻挫再発に関する既往歴と自覚的不安定性の影響~OBA医科学委員会スポーツ障害予防事業~, 第73回日本体力医学会大会, 2018.9

高校生バスケットボール選手における足関節捻挫の危険因子について~メディカルチェックを用いた前向き調査~, 第1回足の構造と機能研究会学術集会, 2018.5

高校生・中学生バスケットボール競技選手のスポーツ傷害予防に向けて-大阪府バスケットボール協会医科学委員会の試み-, 日本バスケットボール学会第4回大会シンポジウムII, 2017.12

高校生バスケットボール選手における足関節捻挫の危険因子について~メディカルチェックを用いた前向き調査~, 第52回日本理学療法学術大会, 2017.5

ウインターカップ2015全国高校バスケットボール選手権大会における足部・足関節の超音波検診の報告, 第3回日本バスケットボール学会大会, 2016.12

高校生バスケットボール選手における足関節捻挫の発生状況とその所見について, 第27回日本臨床スポーツ医学会学術集会, 2016.11

外傷・障害調査からみた高校バスケットボール選手における既往歴別の足関節捻挫受傷機転, 第70回日本体力医学会大会, 2015.9

【研究会・講演等】

足部・足関節のアライメントに対する治療, 第2回ジョイントヘルスカンファレンス -関節アライメントとバイオメカニクスに基づく関節疾病治療-, 2019.3

JBA公認B級コーチ養成講習会 -スポーツ指導者に必要な医学的知識II AT-, 日本バスケットボール協会, 2018.8

メディカルチェックを用いた足関節捻挫予防の取り組み, 三宅リハビリテーション病院院内研修会, 2018.7

メディカルチェックを用いた足関節捻挫予防への取り組み, スポーツ選手のためのリハビリテーション研究会 第35回研修会「足関節捻挫予防への挑戦」, 2018.3

大阪府バスケットボール協会医科学委員会の傷害予防における取り組み, 一般社団法人大阪府サッカー協会研修会, 2017.2

前十字靭帯再建術後のアスレティックリハビリテーション, 39回運動器基礎研究会, 2013.6

足関節内反捻挫に関する足関節内がえし、外がえし筋力比は存在するか, 第6回関西アスレティックトレーナーフォーラム, 2012.11

【著書】

バスケットボールが科学で強くなる! 科学が導く40のヒント, 日東書院, 2020.1(共著)

【メディア出演】

おはよう朝日です けさのクローズアップ 「ある日突然痛みが! ”ぎっくり首”の原因と対策」(2017.1.18)

【社会的活動・所属学会・その他】

一般財団法人大阪府バスケットボール協会 医科学委員(2013-現)

日本体育協会公認アスレティックトレーナー関西連絡会 会員(2016-現)

体力医学会 正会員(2015-現)

日本バスケットボール学会 正会員(2015-現)

日本臨床スポーツ医学会 準会員(2016-現)

日本関節鏡・膝スポーツ整形外科学会(JOSKAS) 準会員(2016-現)
