

東 亮太(Ryota Higashi) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:

大阪府岸和田市 / 空手(小1-小4)、水泳(小1-小4)、サッカー(小1-高3)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)

サッカー、ラグビー、ソフトテニス / ジュニア指導

主な経歴:

大阪社会体育専門学校 専攻科ATコース 卒(2018)

主な資格・免許:

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

日本トレーニング指導者協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)

主なトレーナー活動歴:

【チーム帯同】

大阪ラグビースクール トレーナー(2018-現)

佐野高校 女子ソフトテニス部 トレーナー(2018-現)

りんくう翔南高校サッカー部 学生トレーナー(2016-2018)

主な活動・業績:

【主な社会的活動・所属学会・その他】

日本トレーニング協会 会員(2018-現)