

# 女性限定



# ポッコリ下腹撃退 セミナー

## 9/25

Wednesday

14:00~15:00

下腹部が出る原因について

+

簡単セルフトレーニング

効果的に引き締める方法をお伝えします！

～オススメの方～

- ・下腹部だけポッコリ出ている
- ・腹筋しても引き締まらない
- ・産後からポッコリお腹が戻らない

料金

会員:1,000 円

非会員:2,500 円

申し込み

TEL/Email/受付にてお申し込みください

パーソナルトレーニングジム **PEP** Osaka

岸和田市別所町 3-10-10

TEL:072-423-8460/ Email:pep-osaka@n-cli.com