

呼吸を意識したコンディショニング

【日時】 **6/29(土)** 14:30~18:30

【場所】 **PEP Osaka**(Nクリニック3階)

【費用】 一般 8,640円(税込)

学生 6,480円(税込)

【定員】 先着20名

【対象】 トレーナー・セラピスト
インストラクター等

呼吸に関連する解剖学と筋骨格系を理解し、正常な呼吸パターンを知り、講義だけでなく実技を交えて姿勢や呼吸などの評価法を教えてください！



【講師】
おおぬき たかし

大貫 崇 先生

【認定資格】

・ NATA-ATC ・ PRI-PRT
・ NSCA-CSCS ・ NASM-PES
・ CFSC など

~お申込み・お問い合わせ~

住所：大阪府岸和田市別所町3-10-10 1階PEPOsaka

電話：072-423-8460

Mail：pep-osaka@n-cli.com (担当：井上)



2019 PEPセミナー