

スポーツ メディカルチェック

柔軟性や筋力など身体のチェックにより怪我のリスクを知る！

怪我の早期発見！早期治療へ！

怪我のリスクの解決方法を提案！

期間限定！3チーム限定！

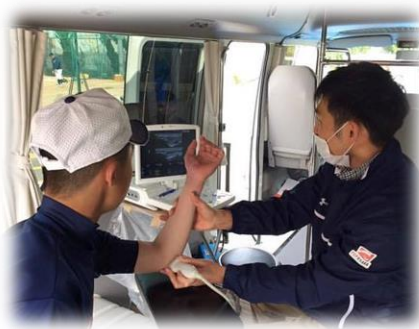
通常 1人：2,000円



無料



柔軟性(筋力)チェック



超音波検査



怪我の相談

こんなチームにおすすめ

- ✓ 自分のチームのけが人が多くて悩んでいる
- ✓ 身体の硬い選手が多く怪我人が出そうで不安

- …原因をチェック
- …現状を把握し解決方法を提案

メディカルチェックの流れ

超音波検査

超音波（エコー）検査機を用いて肘や足首、膝などの骨の状態を確認し、怪我の有無をチェックします。これをもとに病院受診の必要性を判断するケースが多いです。検査をする部位はチームの怪我の状況によって変更可能です。お申し込み後、メディカルチェック当日までに相談させていただきます。

柔軟性や筋力のチェック

各競技に必要な身体の柔軟性や筋力の測定を行い、コンディショニングの低下が起きていないかチェックします。自分の状況を知ること、怪我が起こりにくい身体作りをするためにどこを改善したらよいかわかります。

痛みの検査・傷害相談

現在身体に痛みが生じていないか、担当のスタッフが実際に身体を触り確認します。同時に怪我やコンディショニング（普段のストレッチなど）についての相談もお受けします。なんでも気軽に聞いていただければと思いますので、保護者や指導者の方も是非一緒にどうぞ！

ストレッチ・トレーニング指導

メディカルチェックの結果から、チームに必要なストレッチやトレーニングの指導をおこないます。こちらは有料となりますが、もし希望があればご相談ください。

詳細

対象：小学1年生～高校生まで

日時：要相談

料金：2000円～/人 →先着3チームまで無料 ※（岸和田近隣のチーム限定です）

お申し込み

申し込みフォームにて必要事項を記入してください。

申し込みフォームは下記のURLかQRコードよりお進みください。
フォームを開けない方はメールでも受け付けておりますので、下記メールアドレスにご連絡ください。

<https://onl.tw/waAdxti>



お問い合わせ



医療法人Nクリニック リハビリテーション科 担当：北中厚平
TEL：072-432-4976 Mail：kohei.pt@gmail.com