

ピラティスを用いた コンディショニング

ピラティスのメソッドを
取り入れたスポーツ現場での
アクティブリラクゼーションと
コアコンディショニング
理論&実技

ピラティスにおける姿勢の基本的な
知識、スポーツ現場で応用できる
実践的な知識を一緒に学びましょう！

日程：全2回

①2019年1月19日（土）

②2019年 2月9日（土）

時間：18時30分～20時30分

場所：PEP Osaka

費用：各回5400円

定員：10名（先着順）

対象：トレーナー・セラピスト
インストラクター等

お申し込み・お問い合わせ

住所：大阪府岸和田市別所町3-10-10 1階PEP Osaka

電話：072-423-8460

Mail：pep-osaka@n-cli.com（担当：井上）



講師紹介

乾 亮介（いぬい りょうすけ）
リハティスプラス代表
理学療法士&
ピラティスインストラクター



2019PEPセミナー