

パーソナルトレーニングの効果を実感したいなら、これ！



入会金と月会費が無料になるお得な入会プラン！

(30,000 円) (2ヵ月分 10,800 円)

ビギナーパック

(パーソナルトレーニング 8 回)

週 1 回のペースでトレーニングを受けていただける
トレーニング初心者向けのパックです。

43,200 円 (税込)

アドバンスパック

(パーソナルトレーニング 16 回)

週 2 回のペースでトレーニングを受けていただける
しっかり効果を出したい方向けのパックです。

81,000 円 (税込)



アセスメント (筋力や柔軟性などのチェック) を行い、
あなたの身体・目的に合ったメニューをトレーナーが作成します。
マンツーマンでのトレーニング指導なので、安全かつ効果的にトレーニングが行えます！

- ※ 2ヵ月間はフリーでの施設利用も可能です。
- ※ いずれも初回トレーニングから2ヵ月が期間となりますので、期間内で予約をお取りください。
- ※ 期間内にパーソナルトレーニング(4~8回)が実施できなかった場合は、当施設の定める月会費をお支払いいただくことで、継続してパーソナルトレーニングの利用が可能です。
- ※ シニアトレーナーが担当する場合は、指名料 1,080 円/回が必要となります。



【ご予約・お問い合わせ】

パーソナルトレーニングジム **PEP Osaka**

大阪府岸和田市別所町 3-10-10 1F TEL:072-423-8460 ホームページ:<http://n-cli.com/pep-osaka/>