

女性限定

ビューティーアップセミナー

姿勢改善 & ダイエット エクササイズ

多くのモデル、俳優やトップアスリートも愛用している話題の「GRID フォームローラー」を使ってカラダをリセットしませんか？
今回は、ダイエットセミナーも同時に開催し、姿勢改善や
ダイエットの為にトレーニングも行います。
「ほぐす&動かす」でキレイを手に入れましょう！

日時:

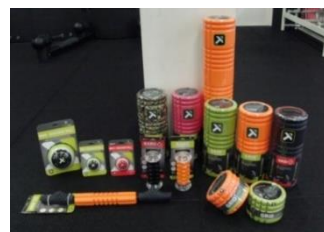
① 2018年7月16日(月) 10:00~11:30

② 2018年7月19日(木) 9:30~11:00

場所: パーソナルトレーニングジム PEP Osaka

料金: 3,240 円

定員: 5 名



申し込み方法:

PEP Osaka 店頭、電話、メールにてお名前・連絡先電話番号・年齢・GRID フォームローラーのレンタル必要、不要、をお伝えの上、お申込み下さい。当日商品購入の方には割引販売(10%オフ)特典があります。

<パーソナルトレーニングジム PEP Osaka>

住所: 596-0045 大阪府岸和田市別所町 3-10-10 電話: 072-423-8460

メール: pep-osaka@n-cli.com 担当: 狩野(かの)